



Superpup

Het concept, in het Kort

Welkom en bedankt om te kiezen voor *Superpup*!

In 7 lessen leggen we de basis voor een goede socialisatie en opvoeding van je hond. We reiken jullie de nodige kennis en tools aan om meteen aan de slag te gaan, op een correcte en verantwoorde manier. Wij bieden jullie kennis en inzicht, leren jullie basistechnieken aan en leggen samen een goed fundament, waarna jullie nog een (honden)leven lang verder kunnen trainen. **7 theorielessen, op 2 weken tijd.** We verwachten behoorlijk wat motivatie en inzet van jullie kant. De hele opleiding staat of valt met jullie inspanningen. Volg ons advies nauwgezet en maak telkens je huiswerk. Niet enkel bij de eindproef, maar tot ver daarna zal je oogsten wat je de komende 2 weken zaait. Eerst even voorstellen.

Ik ben Klinisch Psychologe van opleiding, maar al mijn hele leven gepassioneerd door dieren. Doorheen de jaren heb ik mezelf bijgeschoold en verschillende opleidingen gevolgd m.b.t. honden. De kennis en ervaring die ik heb opgedaan door zelf te fokken, is onbetaalbaar. Honden fokken is dan ook mijn grootste passie, ik doe het met hart en ziel. Dankzij alle puppy's die hier het levenslicht zagen, heb ik ondertussen een soort 6^{de} 'puppy'zintuig ontwikkeld. Puppy's testen, matchen en selecteren is het liefste wat ik doe. Gelukkig maar, want sinds mijn carrièreswitch behoort dit tot een van mijn voornaamste professionele taken. Meer hierover op mijn website www.cobberdog.be.

Bij *Superpup* helpen we **pups en jonge honden transformeren tot waardige gezinshonden**, maar vooral **baasjes leren hoe de hond in dit proces te begeleiden**. In het *Superpup* programma werken we aan een goede relatie, een betere verstandhouding en wederzijds begrip. We leren jullie zicht krijgen op elkaars noden en verwachtingen en helpen jullie hieraan tegemoet te komen. Onze stokpaardjes zijn **socialisatie, communicatie en opvoeding**. Voor 90% van de hondenbaasjes volstaat dit! Ze willen een welgemanierde hond, die weet wat er van hem verwacht wordt en die gelukkig is, als deel van het gezin.

Uiteraard gaan we bij *Superpup* ook trainen in de klassieke betekenis van het woord. We helpen jullie met het aanleren van **de 5 belangrijkste basisbevelen** - zit, liggen, blijf, (kom) hier en plaats – die elke hond nodig heeft. Uiteraard leert jullie pup hier ook netjes aan de lijn lopen, zonder trekken. Dit alles positief en beloningsgericht, met extra ondersteuning



van de laatste nieuwe technieken als 'sociaal leren' en 'pressure release'. (Geen nood als je het nu in Keulen hoort donderen... Zo dadelijk meer hierover!)

Ons concept houdt rekening met jullie drukke agenda en **dankzij de online begeleiding, is *Superpup* tijd- en kosteneffectief**. Als je iets wil doen met je pup, laat het dan dit zijn! Onze pups vliegen ver uit en niet iedereen heeft 's avonds of in het weekend nog tijd/energie om zich te verplaatsen. Met media als WhatsApp, is een filmpje maken en doorsturen kinderspel. Wij zorgen dat elke combinatie tips en advies op maat krijgt, en de rest van de groep kan mee volgen en leren. Elke hond vraagt een andere aanpak en elke begeleidende baas maakt andere foutjes. Gaat een oefening vlot en zijn jullie toe aan een extra uitdaging? Dan helpen we jullie groeien!

Hoe gaat het nu verder? **Je volgt op dit moment les 1 van de 7 theorielessen van de cursus *Superpup*, socialiseren & opvoeden in 7 lessen**. Er volgen nog 6 theorielessen na deze. We verwachten van elke combinatie beeldmateriaal van de oefeningen, zodat we kunnen bijsturen waar nodig. Jullie mogen na afloop van de cursus ook een individuele afspraak maken om IRL te werken aan wat moeilijker loopt. We checken dan ook het gewicht en de algemene conditie van jullie pup, werken het haar rond de ogen bij en knippen de nageltjes.

Zoals beloofd lichten we nog even kort toe hóe wij honden trainen. Van alle trainingsmethoden en hulpmiddelen die de voorbije 15 jaar de revue gepasseerd zijn, zouden we er onmogelijk ééntje kunnen uitkiezen. Ze hebben allemaal voor- en nadelen en een methode die goed werkt voor één hond, kan ongeschikt zijn voor een andere. Wij geloven in een persoonlijke en natuurlijke aanpak, die elke hond in zijn waarde laat. We zijn van mening dat elke hond van nature respect heeft voor mensen en zijn baas wil volgen. Het is dan weer de taak van de baas om zijn rol ter harte te nemen en zijn hond te (bege)leiden en wegwijs te maken in de wereld. Elke pup is gevoelig voor een **positieve, beloningsgerichte aanpak**. Via klassieke en operante conditionering, de meest gebruikte trainingsmethode, kan je elke pup zowat alles aanleren. Toch zijn er nog andere technieken die heel goed werken en/of een perfecte aanvulling zijn op de meer klassieke trainingsmethoden. We leggen ze kort aan jullie uit.

Sociaal leren is heel kort samengevat leren door nadoen of na-apen. Honden leren het makkelijkst van andere honden, maar ook van mensen. Bijvoorbeeld de volgende situatie: je loopt op straat naast een draad, je hond vindt een gat en loopt naar de andere kant. Aan de andere kant van de draad loopt hij verder. Tot er een hoek komt en je hond in paniek staat te blaffen, omdat hij niet meer naar jou kan komen. Sommige honden vinden zelf de weg



terug, maar de meesten blijven onrustig in die hoek staan. Je loopt dan terug naar dat gat en je hond volgt je. De volgende keer zal je hond wel weten wat doen in dezelfde situatie, ook al is dat op een andere plaats. Een ander voorbeeld (dat niks met honden te maken heeft) is het sociaal lachen van kleine kinderen. Baby's lachen in antwoord op jouw lach, maar eigenlijk weten ze niet waarom ze dat doen. Ze leren snel dat ze daar veel mee gedaan krijgen. Zo zal je zien dat honden die veel in contact komen met andere honden en begeleid worden (of door mensen of door goede hondse leiders), veel rustiger en zelfzekerder door het leven gaan.

Pressure release komt neer op druk zetten en weer loslaten. Het is een zachte manier om een hond iets te leren, al zou je in principe ook teveel druk kunnen zetten en het punt missen. Je zet druk en wanneer je hond toegeeft, laat je los en/of zet je een stap achteruit. Dit toegepast op wandelen aan de losse lijn, wil zeggen dat je druk zet wanneer je hond trekt en weer loslaat wanneer je hond zelf beslist om te volgen. Stukken beter dan meeslepen en gezonder dan een ruk aan de lijn. Je kan het ook met lichaamstaal doen, door je energie te verhogen en te verlagen. Je hond houdt zijn aandacht bij jou, leert zelfstandig nadenken ('hoe kan ik de druk verlagen?') en komt via deze techniek tot rust. Wij vergelijken het wel eens met een spelletje 'koud-warm'. Druk = koud, helemaal verkeerd. Loslaten = warm, dat lijkt er meer op. Je begeleidt je hond in het zelf uitzoeken en ervaren welk gedrag al dan niet gewenst is, op een rustige manier, zonder constant te praten, lokken,...

Nu dat allemaal duidelijk is, kunnen we eindelijk overgaan tot de orde van de dag! **Ter voorbereiding op de 1^{ste} praktijkoefeningen, vragen we jullie om eens bewust stil te staan bij jullie eigen hond.** We doen dit aan de hand van een in te vullen vragenlijst, die je straks naar ons mag doorsturen. Is jouw pup nog maar net thuis, dan mag je de vragenlijst invullen ná afloop van de cursus.